

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Haut-Jura Saint-Claude



13 bis Boulevard de la République
39200 SAINT-CLAUDE

03 84 45 89 00
contact@hautjurasaintclaud.fr
www.hautjurasaintclaud.fr

PROGRAMME DES ATELIERS NUMÉRIQUES



Janvier à Juillet 2026

PRÉSENTATION

Qu'est-ce qu'un conseiller numérique ?

Un conseiller numérique accompagne les usagers vers l'autonomie numérique. Il a bénéficié d'une formation dédiée à l'animation pédagogique. Il est en capacité de s'adapter à toute demande, et tout type de public, en particulier les débutants. Il se déplace sur le territoire pour répondre à vos problématiques. Son poste est financé par l'État dans le cadre du plan France Relance et par la communauté de communes Haut-Jura Saint-Claude.

Les différentes formules

Les ateliers et rendez-vous sont **gratuits**

Plusieurs formules sont proposées :

- des ateliers de 2 heures et de 4 heures
- des accueils individuels.

Les inscriptions pour les ateliers sont obligatoires. Il est conseillé de prendre rendez-vous pour les permanences.

N'hésitez pas à faire remonter vos propositions et vos besoins, pour mieux adapter notre planning de formation.



Elodie PIARD

Conseillère numérique

03 39 27 05 28

e.piard@hautjurasaintclaud.fr

Elodie Piard intervient sur le réseau de médiathèques :

- Chassal-Molinges
- Coteaux-du-Lizon
- La Pesse
- Saint-Claude
- Septmoncel
- Viry

FRANCE SERVICES

Les Conseillers France Services guident les usagers au sein de leurs démarches administratives en ligne (navigation sur les sites des opérateurs, simulation d'allocations, demande de documents...) et orientent vers les services compétents partenaires le cas échéant.

Saint-Claude

 **Danielle Peroz et Delphine Comoy**

15 rue de Franche-Comté

Saint-Claude

03 84 45 37 52

saint-claude@france-services.gouv.fr

Le lundi

13h30 - 17h30

Le mercredi

9h00 - 12h

Le mardi, jeudi, vendredi

9h - 12h et 13h30 - 17h30

Lavans-lès-Saint-Claude

 **Marie-Claude Molla**

Espace France services

4 place Gilbert Cottet-Emard

Lavans-lès-Saint-Claude

09 74 13 08 73

franceservices@lavans-les-saint-claude.fr

Le lundi

13h30 - 17h30

Le mardi, mercredi et vendredi

8h30 - 12h30

Le jeudi

8h30 - 12h30 et 13h30 - 17h30

Haut-Jura (itinérant)

 **Michel Schwoertzig**

1 place de la Mairie

Septmoncel-les-Molunes

07 56 30 18 80

franceservices.hjms@gmail.com

Septmoncel-les-Molunes :

Le jeudi

8h - 12h et 13h30 - 15h30

Les Bouchoux :

Le lundi et mercredi

14h - 17h

Chassal-Molinges :

Le mardi et vendredi

8h30 - 11h30

Viry :

Le mardi et vendredi

13h45 - 16h45



France services

GRATUIT

ATELIERS

Notre conseillère numérique propose de nombreux ateliers pour accompagner chacun, quel que soit son niveau, vers une utilisation plus sereine, efficace et créative du numérique. Les thématiques abordées couvrent un large éventail de besoins du quotidien, comme s'initier à Internet, manipuler tablettes et smartphones, prévenir les risques et les arnaques en ligne, apprendre à utiliser des applications essentielles, mais aussi mieux gérer ses e-mails, comprendre les clouds, découvrir les intelligences artificielles ou encore s'initier à la création graphique.

COMPOSANTS ET ORDINATEURS

Nettoyez votre PC : pour une performance optimale

Optimiser les performances de son ordinateur en l'entretenant régulièrement.

- Supprimer les fichiers inutiles.
- Désinstaller des logiciels obsolètes.
- Utiliser les outils de nettoyage intégrés.
- Comprendre ce qui ralentit un ordinateur.
- Adopter de bonnes pratiques d'entretien.

ATELIER DE 2H :

Jeudi 12 mars

9h30 - 11h30

Saint-Claude

À la découverte des raccourcis clavier

Apprendre à utiliser les raccourcis clavier pour gagner du temps et améliorer l'efficacité sur un ordinateur.

- Comprendre l'utilité des raccourcis clavier et comment les utiliser.
- Connaître les raccourcis clavier les plus utiles pour les tâches courantes (copier, coller, fermer une fenêtre...).
- Mise en pratique : cas concret d'utilisation des raccourcis clavier pour se passer de la souris.

ATELIER DE 2H :

Mercredi 1^{er} avril

18h - 20h

Saint-Claude



VIE PRATIQUE

Les ressources numériques sur JuMel

Découvrir les ressources numériques disponibles sur le site Jura Médiathèques en Ligne (JuMel).

- S'inscrire et se connecter à JuMel avec son compte de médiathèque.
- Accéder aux films, livres numériques et magazines disponibles en streaming ou en téléchargement.
- Explorer les contenus d'autoformation : cours en ligne, tutoriels, etc.

ATELIERS DE 2H :

Judi 15 janvier	14h - 16h	Saint-Lupicin
Judi 5 février	9h30 - 11h30	Saint-Claude

Sécurisez vos appareils

Protéger son téléphone, sa tablette ou son ordinateur.

- Effectuer les bons réglages de sécurité.
- Installer des outils de protection (antivirus, VPN...).
- Apprendre les réflexes de cybersécurité.

ATELIERS DE 2H :

Judi 5 février	14h - 16h	Saint-Lupicin
Vendredi 6 février	14h - 16h	Viry
Vendredi 29 mai	14h - 16h	Septmoncel
Mercredi 10 juin	18h - 20h	Saint-Claude

Applications nature et randonnée

Utiliser des applications pour enrichir ses sorties en nature.

- Identifier des plantes, animaux, arbres.
- Suivre ses parcours de randonnée.
- Apprendre à jardiner avec des applis pratiques.

ATELIERS DE 2H :

Judi 26 février	9h30 - 1h30	Saint-Claude
Judi 2 juillet	14h - 16h	Saint-Lupicin

Mettre en vente, donner ou acheter des objets d'occasion

Apprendre à utiliser des plateformes de vente entre particuliers pour vendre, acheter ou donner des objets d'occasion.

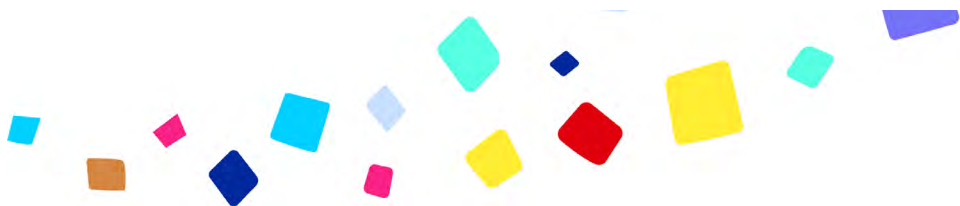
- Découvrir des applications et sites populaires (LeBonCoin, Vinted...).
- Choisir la bonne plateforme en fonction du type d'objet,
- Publier une annonce claire et attractive sur LeBonCoin.
- S'abonner à des alertes pour être informé des bonnes affaires.

ATELIER DE 2H :

Jeudi 26 mars

9h30 - 11h30

Saint-Claude



COMMUNIQUER & PARTAGER

Astuces et conseils concernant vos e-mails

Optimiser la gestion de vos e-mails et renforcer leur sécurité.

- Choix des mots de passe
- Comment se désabonner des newsletters
- Comment détecter un mail frauduleux

ATELIERS DE 2H :

Vendredi 16 janvier

14h - 16h

Septmoncel

Jeudi 29 janvier

14h - 16h

Saint-Lupicin

Jeudi 19 mars

9h30 - 11h30

Saint-Claude

Vendredi 3 avril

14h - 16h

Viry

Apprendre une langue étrangère

S'aider du numérique pour apprendre une langue étrangère

- Installer des applications,
- Utiliser des sites spécialisés.
- S'appuyer sur les réseaux sociaux.

ATELIER DE 2H :

Mercredi 24 juin

18h - 20h

Saint-Claude

SMARTPHONES ET TABLETTES

Scanner avec un smartphone

Utiliser son téléphone pour numériser des documents.

- Installer une application de scan.
- Numériser et enregistrer des documents en PDF.
- Lire et utiliser les QR codes de manière sécurisée.

ATELIERS DE 2H :

Vendredi 27 février	14h - 16h	Septmoncel
Jeudi 5 mars	9h30 - 11h30	Saint-Claude
Vendredi 22 mai	14h - 16h	Viry
Jeudi 28 mai	14h - 16h	Saint-Lupicin

Les applications incontournables pour tous les jours

Découvrir, installer et organiser des applications pour faciliter son quotidien.

- Identifier les applications incontournables selon ses besoins,
- Installer, organiser et sécuriser ses applications pour une utilisation optimale.
- Adapter son smartphone à ses besoins quotidiens.

ATELIERS DE 2H :

Vendredi 9 janvier	14h - 16h	Viry
Vendredi 24 avril	14h - 16h	Septmoncel

Applications sport et santé

Soutenir son activité physique grâce au numérique.

- Suivre ses pas et son activité quotidienne.
- Découvrir des exercices guidés.
- Suivre sa progression et se motiver.

ATELIERS DE 2H :

Vendredi 6 mars	14h - 16h	Viry
Jeudi 2 avril	9h30 - 11h30	Saint-Claude
Vendredi 12 juin	14h - 16h	Septmoncel

INTERNET

Les clouds

Apprendre à stocker et accéder à ses fichiers en ligne.

- Découvrir les services comme Google Drive, Dropbox, iCloud.
- Sauvegarder et synchroniser ses documents, photos, vidéos.
- Accéder à ses fichiers depuis n'importe quel appareil connecté.
- Comprendre les limites (sécurité, confidentialité, stockage gratuit ou payant).

ATELIER DE 2H :

Mercredi 22 avril

18h - 20h

Saint-Claude

Les navigateurs Internet

Maîtriser les outils essentiels pour naviguer sur le web.

- Identifier les navigateurs populaires (Chrome, Firefox, Edge...).
- Ouvrir et gérer plusieurs onglets.
- Ajouter et organiser ses favoris.
- Installer des extensions utiles.
- Appliquer les bons réglages pour plus de confidentialité.

ATELIER DE 2H :

Mercredi 17 juin

18h - 20h

Saint-Claude

Les intelligences artificielles

Découvrir les bases de l'intelligence artificielle et ses applications.

- Comprendre ce qu'est une IA et comment elle fonctionne.
- Explorer des exemples concrets : assistants vocaux, génération de contenus, recommandations personnalisées...
- Aborder les enjeux éthiques et les impacts sur notre quotidien.
- Découvrir les outils de génération de texte, d'image ou de musique.
- Tester une IA dans un cas pratique (recherche, aide à l'écriture...).

ATELIERS DE 2H :

Judi 22 janvier

14h - 16h

Saint-Lupicin

Vendredi 13 mars

14h - 16h

Septmoncel

Mercredi 29 avril

18h - 20h

Saint-Claude

Vendredi 5 juin

14h - 16h

Viry

CRÉATION

Graphisme : création d'une carte de vœux

Créer des objets graphiques personnalisés à l'aide d'un logiciel.

- Choisir un outil adapté (logiciel de graphisme).
- Créer une carte ou un objet à personnaliser.
- Ajouter des images, textes et effets.

ATELIER DE 2H :

Jeudi 8 janvier

14h - 16h

Saint-Lupicin

LES LOGICIELS

Bureautique : tableur

Utiliser un tableur pour organiser et analyser ses données.

- Découvrir les fonctions de base d'Excel ou d'un équivalent libre.
- Créer des tableaux et des formules simples.
- Réaliser des graphiques pour visualiser ses données.

ATELIER DE 2H :

Mercredi 3 juin

18h - 20h

Saint-Claude

LES ENJEUX DU NUMÉRIQUE

Accompagner ses enfants avec le numérique

Apporter des conseils pour un usage équilibré des écrans en famille.

- Aider à adopter une approche positive de l'utilisation des écrans.
- Structurer l'usage des écrans selon l'âge de l'enfant : méthode des 4 PAS
- utiliser des ressources éducatives pour guider les parents : La Famille tout écran (minisérie sur Youtube)
- Comprendre le système PEGI et choisir des jeux adaptés.

ATELIER DE 2H :

Mercredi 1^{er} juillet

18h - 20h

Saint-Claude



CYCLE DE 10 ATELIERS

Que vous soyez débutant ou que vous ayez déjà quelques bases, ce cycle vous propose de renforcer vos connaissances essentielles pour utiliser votre ordinateur en toute sérénité, à travers 10 ateliers pratiques et progressifs à suivre dans leur totalité... ou à la carte, selon vos besoins.



Ordinateur, clavier, souris

Reprendre confiance avec l'outil informatique en maîtrisant les gestes essentiels.

- Allumer et éteindre un ordinateur.
- Identifier le système d'exploitation.
- Reconnaître les périphériques de base.
- Se repérer dans l'environnement du bureau.
- Manipuler clavier et souris (clic droit, gauche, double-clic, déplacement du curseur).

ATELIERS DE 2H :

Mercredi 7 janvier	18h - 20h	Saint-Claude
Jeudi 26 février	14h - 16h	Saint-Lupicin
Jeudi 23 avril	9h30 - 11h30	Saint-Claude

Organiser ses fichiers dans l'ordinateur

Savoir classer et retrouver facilement ses fichiers sur l'ordinateur ou un support externe.

- Créer et nommer des dossiers.
- Copier, couper, coller des fichiers.
- Gérer ses fichiers sur une clé USB ou un disque dur externe.
- Vérifier l'espace de stockage disponible.
- Personnaliser l'affichage pour mieux s'organiser.

ATELIERS DE 2H :

Mercredi 14 janvier	18h - 20h	Saint-Claude
Jeudi 5 mars	14h - 16h	Saint-Lupicin
Jeudi 30 avril	9h30 - 11h30	Saint-Claude

Naviguer sur internet

Comprendre comment se connecter à Internet et naviguer efficacement en ligne.

- Différencier Wi-Fi, Ethernet, 4G et partage de connexion.
- Distinguer navigateur Internet et moteur de recherche.
- Effectuer des recherches précises et efficaces.
- Appliquer des règles de base pour une navigation sécurisée.

ATELIERS DE 2H :

Mercredi 21 janvier	18h - 20h	Saint-Claude
Jeudi 12 mars	14h - 16h	Saint-Lupicin
Jeudi 7 mai	9h30 - 11h30	Saint-Claude

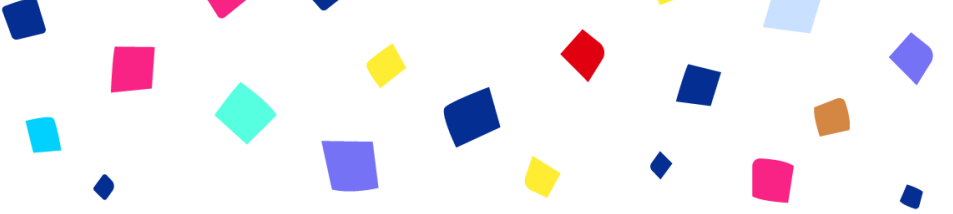
Bureautique : créer des documents clairs et soignés

Réaliser des documents bien présentés avec un logiciel de traitement de texte.

- Choisir le bon logiciel (Word, LibreOffice...).
- Écrire, mettre en forme et en page un document.
- Insérer des images, tableaux ou autres éléments.

ATELIERS DE 2H :

Mercredi 28 janvier	18h - 20h	Saint-Claude
Jeudi 19 mars	14h - 16h	Saint-Lupicin
Jeudi 21 mai	9h30 - 11h30	Saint-Claude



Recevoir et envoyer des emails

Envoyer des messages et pièces jointes par email.

- Utiliser les fonctions de base d'une messagerie.
- Joindre des fichiers et gérer ses destinataires.
- Organiser sa boîte de réception efficacement.

ATELIERS DE 2H :

Mercredi 4 février	18h - 20h	Saint-Claude
Jeudi 26 mars	14h - 16h	Saint-Lupicin
Jeudi 28 mai	9h30 - 11h30	Saint-Claude

Accéder aux loisirs et à la culture

Utiliser le numérique pour enrichir ses loisirs et sa culture.

- Explorer des ressources en ligne : musique, vidéo, lecture, jeux.
- Utiliser des outils pour dessiner, écrire, faire du sport...
- Découvrir des plateformes culturelles gratuites ou payantes.

ATELIERS DE 2H :

Mercredi 4 mars	18h - 20h	Saint-Claude
Jeudi 23 avril	14h - 16h	Saint-Lupicin
Jeudi 11 juin	9h30 - 11h30	Saint-Claude

Mieux connaître les réseaux sociaux

Comprendre les différences entre les réseaux sociaux et leurs usages.

- Explorer les spécificités de chaque plateforme.
- Identifier les usages personnels, professionnels ou ludiques.
- Savoir quel réseau utiliser selon ses objectifs.

ATELIERS DE 2H :

Mercredi 11 mars	18h - 20h	Saint-Claude
Jeudi 30 avril	14h - 16h	Saint-Lupicin
Jeudi 18 juin	9h30 - 11h30	Saint-Claude

Préparer vos voyages et déplacements quotidiens

Découvrir les outils numériques pour organiser facilement ses déplacements et voyager sereinement.

- Rechercher un lieu ou un itinéraire avec des cartes interactives.
- Réserver en ligne un transport et un hébergement.
- Communiquer à l'étranger grâce aux applications de traduction.
- Partager son voyage ou sa position avec ses proches.
- Visiter des monuments ou musées à distance grâce à la réalité virtuelle et aux visites en ligne.

ATELIERS DE 2H :

Mercredi 18 mars	18h - 20h	Saint-Claude
Jeudi 7 mai	14h - 16h	Saint-Lupicin
Jeudi 25 juin	9h30 - 11h30	Saint-Claude

Acheter en sécurité sur internet

Faire ses achats en ligne en toute sécurité.

- Identifier les sites fiables.
- Connaître les signes d'une arnaque.
- Appliquer les bonnes pratiques pour un achat sécurisé.

ATELIERS DE 2H :

Mercredi 25 février	18h - 20h	Saint-Claude
Jeudi 2 avril	14h - 16h	Saint-Lupicin
Jeudi 4 juin	9h30 - 11h30	Saint-Claude

Culture numérique : le grand quiz

Tester et renforcer ses connaissances en culture numérique.

- Répondre à des questions sur les usages numériques.
- Identifier les thèmes à approfondir.
- Échanger autour des pratiques numériques actuelles.

ATELIERS DE 2H :

Mercredi 25 mars	18h - 20h	Saint-Claude
Jeudi 21 mai	14h - 16h	Saint-Lupicin
Jeudi 2 juillet	9h30 - 11h30	Saint-Claude

CYCLE DE 4 ATELIERS

Que vous soyez novice ou déjà familier avec votre smartphone ou votre tablette, ce cycle vous propose de découvrir des astuces pratiques pour utiliser vos appareils au maximum de leurs capacités, en toute simplicité et avec confiance. Vous y apprendrez à organiser vos contenus, à personnaliser vos réglages ou encore à profiter pleinement des applications du quotidien. Un accompagnement progressif qui vous permettra de gagner en autonomie et d'aborder le numérique avec sérénité.



Android et iOS

Maîtriser l'usage de son smartphone ou de sa tablette.

- Comprendre les gestes pour utiliser l'écran tactile.
- Se repérer dans l'interface.
- Mieux connaître son appareil.

ATELIERS DE 2H :

Judi 8 janvier	9h30 - 11h30	Saint-Claude
Mercredi 6 mai	18h - 20h	Saint-Claude
Judi 4 juin	14h - 16h	Saint-Lupicin

Les paramétrages qui changent la vie !

Apprendre à personnaliser et optimiser son appareil Android pour une utilisation optimale.

- Naviguer dans les menus et paramètres.
- Personnaliser l'interface et gérer l'espace de stockage de manière efficace.
- Installer des applications et optimiser les performances de son appareil.

ATELIERS DE 2H :

Jeudi 15 janvier	9h30 - 11h30	Saint-Claude
Mercredi 13 mai	18h - 20h	Saint-Claude
Jeudi 11 juin	14h - 16h	Saint-Lupicin

Les applications incontournables pour tous les jours

Découvrir, installer et organiser des applications pour faciliter son quotidien.

- Identifier les applications incontournables selon ses besoins,
- Installer, organiser et sécuriser ses applications pour une utilisation optimale.
- Adapter son smartphone à ses besoins quotidiens.

ATELIERS DE 2H :

Jeudi 22 janvier	9h30 - 11h30	Saint-Claude
Mercredi 20 mai	18h - 20h	Saint-Claude
Jeudi 18 juin	14h - 16h	Saint-Lupicin

Organiser ses photos sur smartphone

Apprendre à organiser, modifier et partager ses photos,

- Prendre, modifier et supprimer des photos sur son smartphone.
- Partager ses images et les sauvegarder en toute sécurité.
- Organiser sa galerie pour libérer de l'espace et retrouver ses photos rapidement.

ATELIERS DE 2H :

Jeudi 29 janvier	9h30 - 11h30	Saint-Claude
Mercredi 27 mai	18h - 20h	Saint-Claude
Jeudi 25 juin	14h - 16h	Saint-Lupicin

PERMANENCES

Elodie Piard tient des permanences dans les communes du Haut-Jura Saint-Claude, ouvertes aux habitants proches, et propose des formations à la carte pour des groupes préconstitués. Vous pouvez prendre rendez-vous avec elle aux horaires d'ouverture des médiathèques.

Chassal-Molinges

MÉDIATHÈQUE

4 bis, rue des écoles - Molinges

03 84 60 11 27

Vendredi 16 janvier

9h30 - 12h

Vendredi 27 février

9h30 - 12h

Vendredi 13 mars

9h30 - 12h

Vendredi 24 avril

9h30 - 12h

Vendredi 29 mai

9h30 - 12h

Vendredi 12 juin

9h30 - 12h

La Pesse

MAIRIE

au 1er étage - 5 rue de l'épicéa - La Pesse

03 84 45 05 69

Vendredi 9 janvier

9h30 - 12h

Vendredi 6 février

9h30 - 12h

Vendredi 6 mars

9h30 - 12h

Vendredi 3 avril

9h30 - 12h

Vendredi 22 mai

9h30 - 12h

Vendredi 5 juin

9h30 - 12h

Vendredi 3 juillet

9h30 - 12h

Saint-Claude

MÉDIATHÈQUE LE DÔME

5 place de l'Abbaye - Saint-Claude

03 84 45 05 69

Sur rendez-vous.



Saint-Lupicin

MÉDIATHÈQUE

1 Grande Rue - Saint-Lupicin

03 84 42 81 32

Sur rendez-vous les jeudis de 16h à 18h.

Septmoncel-les-Molunes

MÉDIATHÈQUE

875 route de Genève - Septmoncel-les-Molunes

03 84 60 75 17

Vendredi 16 janvier

15h30 - 18h

Vendredi 27 février

15h30 - 18h

Vendredi 13 mars

15h30 - 18h

Vendredi 24 avril

15h30 - 18h

Vendredi 29 mai

15h30 - 18h

Vendredi 12 juin

15h30 - 18h

Viry

MÉDIATHÈQUE

5 rue des Ecoles - Viry

03 84 60 92 16

Vendredi 9 janvier

15h - 18h

Vendredi 23 janvier

15h - 18h

Vendredi 6 février

15h - 18h

Vendredi 6 mars

15h - 18h

Vendredi 20 mars

15h - 18h

Vendredi 3 avril

15h - 18h

Vendredi 22 mai

15h - 18h

Vendredi 5 juin

15h - 18h

Vendredi 19 juin

15h - 18h

Vendredi 3 juillet

15h - 18h

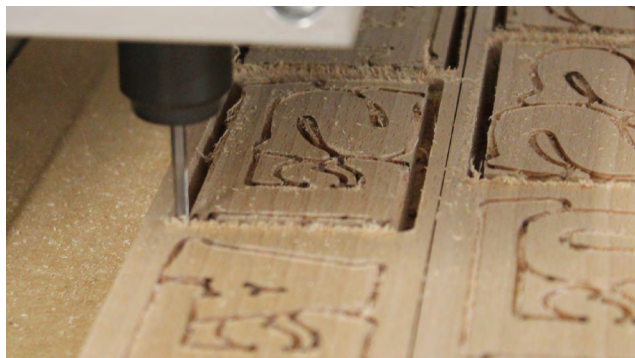
FABRICATION NUMÉRIQUE

Qu'est-ce qu'un FabLab ?

Le FabLab est un lieu d'échanges et d'expérimentation où chacun peut partager ses projets et ses idées. Vous pouvez y concevoir vos prototypes en 2D ou en 3D et exploiter tout le potentiel des équipements disponibles : imprimante grand format, découpeuse laser, fraiseuse numérique, imprimante 3D, brodeuse numérique...

Envie de concevoir un objet, de tester un projet innovant ?

Vous avez un projet créatif en tête ? Venez fabriquer votre idée au FabLab (espace de fabrication numérique) de l'Atelier des savoir-faire, qui met à votre disposition des machines ludiques. Sur place, profitez des compétences d'un conseiller numérique en logiciels et d'un designer d'objet.

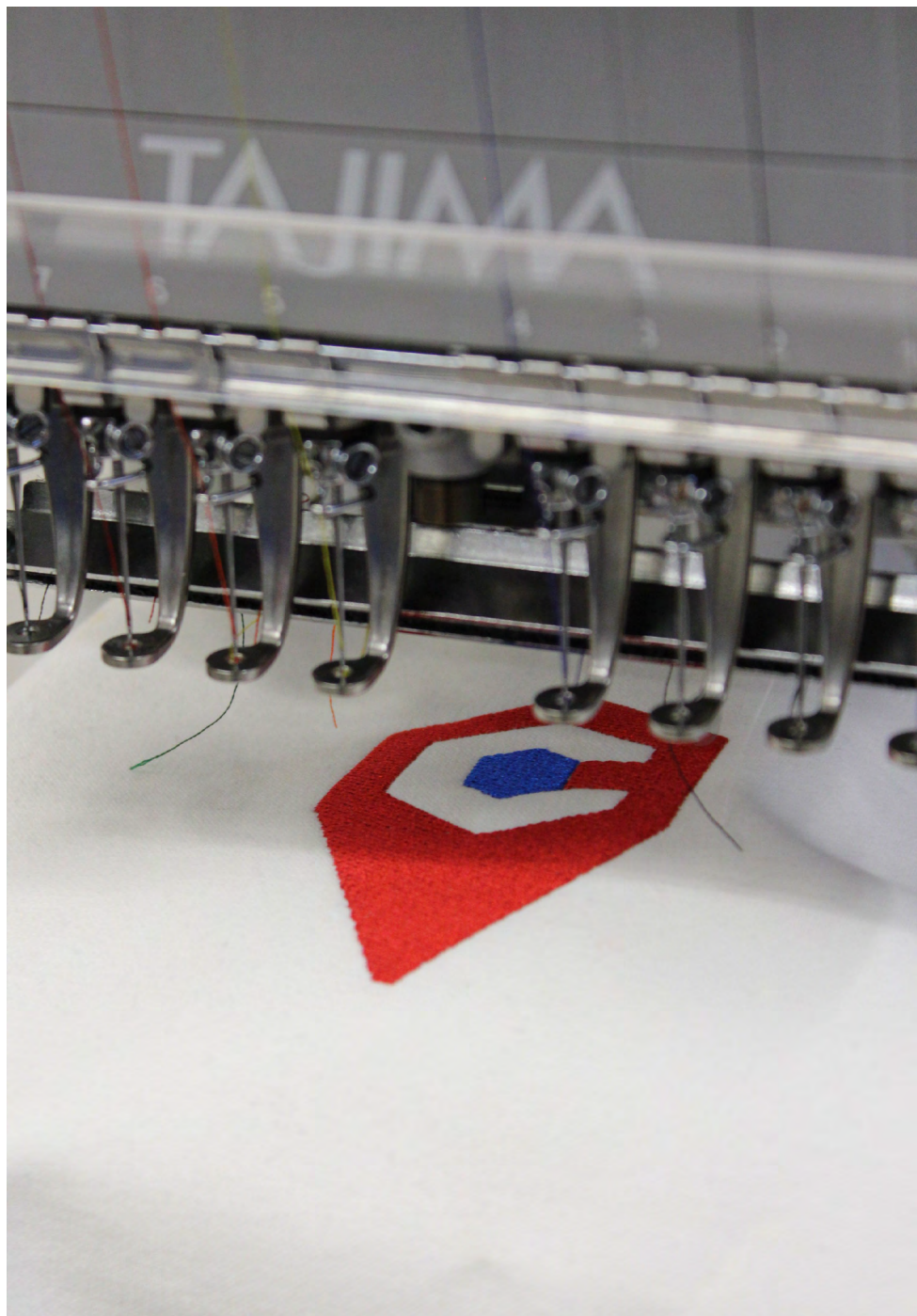


INFORMATIONS :

ACCÈS : Le FabLab accueille les particuliers ainsi que les scolaires et les groupes, sur réservation ou aux horaires indiqués sur le site internet de l'Atelier des savoir-faire.

LOCALISATION : 1 grande rue, Ravilloles 39170

CONTACT : 03 84 42 65 06 • numerique.asf@hautjurasaintclaud.fr



INFORMATIONS :

MÉDIATHÈQUES :

5 Place de l'Abbaye - 39200 SAINT-CLAUDE - 03 84 45 05 69

1 Grande rue - 39170 SAINT-LUPICIN - 03 84 42 81 32

5 Rue des Ecoles - 39360 VIRY - 03 84 60 92 16

mediatheque@hautjurasaintclaud.fr



Financé
par



13 bis Boulevard de la République
39200 SAINT-CLAUDE

03 84 45 89 00

contact@hautjurasaintclaud.fr

www.hautjurasaintclaud.fr